



Der Luftkissensattel

*Mit dem „Sit-in-Balance“
zur harmonischen Einheit*

Erfahrungsbericht von Kirsten Fleiser

In Balance auf seinem Pferd zu sitzen – das ist der Traum eines jeden Reiters. Doch oft liegen hier Realität und Traum sehr weit auseinander. Seit Kurzem ist ein neuartiger Trainingsattel auf dem Markt, der genau diesen Wunsch in die Tat umsetzen kann – der „Sit-in-Balance“-Sattel, kurz SIBA genannt, lässt spontan vor dem inneren Auge die Vision einer harmonischen Einheit von Pferd und Reiter entstehen. Was wie eine neue Reitlernmethode à la Centered Riding klingt, ist tatsächlich ein besonderes Trainingsgerät.

Es gibt einfach keine Zufälle und der Sattel tauchte just in dem Moment bei Facebook auf, als ich mich mit dem Reitenlernen im Erwachsenenalter beschäftigte. Meine Recherche gilt dabei besonders neuen Lehrmitteln zur Schulung der körperlichen Fertigkeiten und des Bewusstseins.

Reiten ist ein Sport mit langer Tradition, in dem die neuesten Trainingslehren und biomechanischen Erkenntnisse sowie physiologischen Methoden leider noch nicht flächendeckend angekommen sind – sonst würden sich beispielsweise auch alle Reiter selbst am Boden aufwärmen, bevor sie aufsitzen.